

SPA-МЕНЮ

The logo for SPA ВОДА features a stylized wave icon on the left, composed of three horizontal wavy lines in shades of pink, purple, and yellow. To the right of the icon, the word "SPA" is written in a white, sans-serif font, and the word "ВОДА" is written below it in a larger, bold, white, sans-serif font.

SPA  
ВОДА

# КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

МАССАЖ НА ВЫБОР:

классический / расслабляющий	🕒 60 мин	4 500 ₽
	🕒 90 мин	6 500 ₽

Массаж тела средней и легкой силы воздействия. Направлен на общее оздоровление, расслабление, устранение мышечных зажимов и застойных явлений. Техника подбирается по вашим предпочтениям и потребностям.

ГЛУБОКИЙ СИЛОВОЙ МАССАЖ

	🕒 60 мин	6 000 ₽
--	----------	---------

Массаж тела высокой интенсивности для глубокой проработки мышц

ТАЛАССА МАССАЖ GUAM

	🕒 40 мин	5 000 ₽
	🕒 60 мин	6 000 ₽
	🕒 90 мин	7 500 ₽

Расслабляющий массаж тела. Разглаживает и подтягивает кожу, уменьшает отечность и целлюлит. Масло Талассо содержит экстракт водоросли Фукус, экстракт гуараны, масло авокадо, рисовых отрубей, абиссинское масло, экстракт розмарина, эфирные масла грейпфрута, апельсина, лимона и перечной мяты.

# КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

## МАССАЖ СПИНЫ И ШЕЙНОВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ⌚ 30 мин | 3 500 ₽

Устраняет боли в спине, мышечные зажимы и скованность движений, укрепляет мышцы позвоночника, устраняет ощущение усталости и оказывает релаксирующее действие.

## МАССАЖ НОГ ⌚ 30 мин | 3 000 ₽ ⌚ 60 мин | 4 500 ₽

Улучшает кровообращение, психоэмоциональное состояние, устраняет отечность и болезненность ног. За счет расположения на стопах большого количества биологически активных точек, улучшает работу внутренних органов и в целом организма.

## МАССАЖ ГОЛОВЫ И ШЕИ ⌚ 20 мин | 2 500 ₽

Снижает уровень стресса и тревожности, улучшает сон и общее самочувствие. Стимулирует рост волос. Устраняет мышечные зажимы и головные боли, связанные со спазмом мышц.



# КОЛЛЕКЦИЯ МОРСКИХ УХОДОВ ДЛЯ ТЕЛА

**GUAM**<sup>®</sup>

## ПУТЕШЕСТВИЕ В ТОСКАНУ

🕒 90 мин | 9 500 ₹

Окунитесь в чувственное путешествие с роскошным лифтинг-уходом для тела с морскими водорослями Guam, морской солью и ценными маслами. Программа направлена на глубокое питание, увлажнение и минерализацию кожи, способствует моделированию фигуры, устранению отечности, подтягивает и омолаживает кожу. Первый этап – очищение тела увлажняющим скрабом с морской солью, экстрактами водорослей и маслами: жожоба, зародышей пшеницы, энотеры, миндальным, перечной мяты, лимонным и розмариновым. Следующий этап – водорослевое обертывание ног, бедер и ягодич. Во время обертывания релакс-массаж головы. Завершает ритуал нанесение на кожу нежного крема, который укрепляет кожу, питает и увлажняет.

## ДАРЫ МОРЯ С ТАЛАССА МАССАЖЕМ

🕒 90 мин | 8 500 ₹

Комплексная Таласса-программа на основе морской соли, водорослей и масел. Очищает, расслабляет мышечное напряжение, устраняет усталость, делает кожу нежной, мягкой и сияющей. Натуральные масла авокадо, грейпфрута, масло лимона, перечной мяты – оказывают увлажняющий и регенерирующий эффект, прекрасно смягчают и питают кожу, дарят телу нежный соблазнительный аромат. Экстракт морских водорослей, гуараны, розмарина и витамин Е стимулируют обменные процессы в клетках кожи, благодаря чему восстанавливается упругость и эластичность кожи. Программа включает в себя увлажняющее скрабирование тела и Таласса массаж.

# КОЛЛЕКЦИЯ МОРСКИХ УХОДОВ ДЛЯ ТЕЛА GUAM

## СПА-РИТУАЛ ДЛЯ ДВОИХ «ВОДА» С МАССАЖЕМ

🕒 70 мин | 15 000 ₽

Романтическая спа-программа для пары, желающей получить наслаждение от совместного отдыха. Арома-ванна с морской солью, микронизированными водорослями, эфирными маслами лимона, лаванды, перечной мяты и земляного ореха — подарит вам всю пользу моря, увлажнит и напитает кожу. Таласса массаж устранил напряжение и наполнит вас жизненной энергией. Арома-композиция с эфирными маслами грейпфрута, апельсина, лимона и перечной мяты укрепит кожу, сделает ее гладкой и шелковистой с изысканным ароматом. Завершит ритуал для двоих чаепитие со сладким комплиментом.



# КОЛЛЕКЦИЯ МОРСКИХ УХОДОВ ДЛЯ ТЕЛА GUAM

## СКРАБ-МАССАЖ ПИТАТЕЛЬНЫЙ ⌚ 40 мин | 5 000 ₽

Нежный уход за телом на основе морской соли, экстрактов водорослей, масел и экстрактов растений. Включает в себя: скрабирование увлажняющим скрабом и питание кожи кремом, который возвращает коже природную гладкость, упругость и эластичность.

## СКРАБ-МАССАЖ УВЛАЖНЯЮЩИЙ ⌚ 30 мин | 4 000 ₽

Очищает кожу, насыщает кислородом, выравнивает микрорельеф кожи и ее тон, увлажняет и питает кожу. Ароматическая композиция дарит ощущение свежести и приятной прохлады. Содержит экстракт водорослей GUAM, морскую соль и масла: жожоба, зародышей пшеницы, энотеры, миндальное, масло перечной мяты, масло лимонное, розмариновое и кунжутное.

## СКРАБ-МАССАЖ ДРЕНАЖНЫЙ ⌚ 30 мин | 4 000 ₽

Очищает кожу и поры, способствует выведению шлаков и токсинов, стимулирует дренажную функцию кожи и клеточную регенерацию. Экстракт семян розового перца обеспечивает антицеллюлитное действие. Эфирные масла лимона, нероли, пачули и цветущей герани способствуют психологическому расслаблению, создают ощущение гармонии и блаженства, дарят телу нежный соблазнительный аромат.



# ВАННЫ



## ВАННА МОРСКАЯ GUAM с морской солью, экстрактом водорослей и маслами

🕒 30 мин | 4 000 ₽

Активные вещества, проникая в глубокие слои кожи, насыщают тело жизненной энергией водорослей и активных морских микроэлементов, укрепляют и питают кожу, оказывают антицеллюлитное действие. Эфирные масла способствуют расслаблению, снимают нервное напряжение, дарят телу нежный аромат морской свежести. Ванна содержит экстракт водорослей GUAM, морскую соль, лимонное масло, лавандовое масло, масло перечной мяты, масло земляного ореха.

## ВАННА УСПОКАИВАЮЩАЯ с экстрактами душицы, ромашки, череды и маслом лаванды

🕒 30 мин | 3 000 ₽

Душица — успокаивает оказывает профилактическое действие от аллергии, кожных болезней и гипертонии. Позволяет решить проблему плохого сна. Ромашка, череда и лавандовая ароматерапия — борются с депрессией, нормализуют сон и улучшают его качество, оказывают успокоительное, расслабляющее и общеукрепляющее воздействие на организм. Так же ванна способствует смягчению кожи, успокаивает ее, снимает раздражение, зуд и покраснения. Эфирное масло лаванды — успокаивает, уменьшает раздражительность, дезинфицирует, оказывает антибактериальный эффект.

# ВАННЫ

## ВАННА КЛЕОПАТРЫ с медом, молоком и корицей

🕒 30 мин | 3 000 ₺

Входящий в состав ванны мед содержит витамины Е, К, С, группы В, каротин, микроэлементы, оказывает противовоспалительное, регенерирующее, успокаивающее действие, питает кожу, способствует обновлению клеток и улучшению ее текстуры. Сливки содержат молочную кислоту, аминокислоты, антиоксиданты, кальций и молочные жиры, которые мягко очищают кожу, увлажняют и питают. Корица — прекрасное тонизирующее средство при умственном и физическом переутомлении, упадке сил и депрессии, согревает, поднимает настроение, гармонизирует психоэмоциональное состояние.

Foto by Ferdinand Studio



# КРАСИВАЯ ФИГУРА И ДЕТОКС

## ИДЕАЛЬНЫЙ СИЛУЭТ

с массажем

🕒 70 мин | 7 900 ₽

Комплексная программа для красоты вашей фигуры, восстанавливает, выравнивает и подтягивает кожу. Экстракты водорослей в сочетании с фитокомплексом, эфирными маслами растений активизируют обменные процессы, способствуют выведению избыточной жидкости из тканей, стимулируют расщепление жиров, укрепляют и восстанавливают тургор кожи. Программа включает в себя: обертывание живота и талии, обертывание бедер, релакс-массаж головы, массаж проблемных зон с антицеллюлитным кремом 30 мин.

## ДРЕНАЖ И ДЕТОКС

с массажем

🕒 90 мин | 8 500 ₽

Программа направлена на глубокое очищение кожи и пор, способствует выведению шлаков и токсинов, стимулирует дренажную функцию кожи и клеточную регенерацию. Массаж по дренажному маслу способствует улучшению микроциркуляции, выведению шлаков и токсинов, снятию отёчности в области проблемных зон, устранению первых признаков целлюлита. Эфирные масла лимона, нероли, пачули и цветущей герани способствуют психологическому расслаблению, создают ощущение гармонии и блаженства. Программа включает в себя: дренажное скрабирование и массаж тела 60 мин.

# КРАСИВАЯ ФИГУРА И ДЕТОКС

## КРАСИВАЯ ТАЛИЯ

🕒 60 мин | 6 500 ₽

Комплексная программа для живота и талии, направленная на уменьшение объемов и укрепление кожи в области живота. Включает в себя обертывание живота и талии, массаж живота и талии и массаж головы в подарок.

## ОБЕРТЫВАНИЕ УКРЕПЛЯЮЩЕЕ с моделирующим действием

🕒 40 мин | 6 700 ₽

Программа для области ног, бёдер и ягодич с детокс-обертыванием и укрепляющим кремом. Способствует моделированию фигуры, уменьшает отечность, подтягивает, восстанавливает упругость кожи, обеспечивает глубокое увлажнение и активный отток избыточной межклеточной жидкости, шлаков и токсинов. Маска содержит водоросли, глину, фитοэкстракты плюща, конского каштана, эфирные масла душицы, лимона и ментол. Действие крема направлено на питание и увлажнение кожи, предотвращение старения и детоксикацию клеток.

## МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ GUAM

🕒 30 мин | 4 000 ₽  
🕒 60 мин | 6 000 ₽

Массаж проблемных зон тела для улучшения качества кожи и ускорения желаемого результата при коррекции фигуры. Направлен на уменьшение всех проявлений целлюлита. Активизирует обменные процессы, улучшает микроциркуляцию и лимфоток. Оказывает тонизирующее действие, повышает упругость и эластичность кожи. Крем содержит экстракт водорослей GUAM, фитοэкстракты конского каштана, экстракт белой березы, масло зародышей пшеницы, лимонное масло, витамин E.

## ДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ GUAM

🕒 30 мин | 4 200 ₽  
🕒 60 мин | 6 000 ₽

Массаж способствует улучшению микроциркуляции, выведению шлаков и токсинов, предупреждению и снятию отёчности, устранению первых признаков целлюлита. За счёт ароматерапевтического воздействия оказывает релаксирующее действие. Рекомендуется перед посещением бань и саун для стимулирования выведения излишней застойной жидкости из тканей кожи и детоксикации на клеточном уровне. Особое масло содержит экстракт водорослей GUAM, экстракт зелёного чая, масло жожоба, оливковое масло, экстракты камелии китайской и розмарина.

# КОЛЛЕКЦИЯ УХОДОВ ЗА ЛИЦОМ

**GUAM**<sup>®</sup>

## УХОД ОЧИЩАЮЩИЙ

с массажем лица

🕒 60 мин | 5 000 ₹

## УХОД ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТ

с массажем лица

🕒 60 мин | 5 500 ₹

## ЭКСПРЕСС-УХОД

по типу кожи

🕒 20 мин | 3 500 ₹

## МАССАЖ ЛИЦА ЛИФТИНГОВЫЙ

🕒 40 мин | 4 000 ₹

## МАССАЖ ЛИЦА, ШЕИ И ДЕКОЛЬТЕ

🕒 30 мин | 3 500 ₹

## УХОД ЗА ОБЛАСТЬЮ ВОКРУГ ГЛАЗ И ГУБ

🕒 20 мин | 3 000 ₹

# АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ



**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА** — очищение кожи с использованием ультразвука. Удаление верхнего нефункционального эпидермиса, очищение и сужение расширенных пор, избавляет от лишнего сального секрета.

**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ  
ЧИСТКА ЛИЦА**

🕒 40 мин | 3 000 ₽

**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ  
ЧИСТКА ЛИЦА**

в дополнение к уходу за лицом

🕒 20 мин | 1 800 ₽

# АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ

**МИКРОТОКИ** – мягко и эффективно воздействуют на эпидермис, дерму, подкожно-жировую клетчатку, сосудистую сеть и создают условия для синтеза новых коллагеновых и эластиновых волокон. Оказывают лимфодренажное, детоксикационное и лифтинговое воздействие на ткани, восстанавливают здоровый тонус мускулатуры, способствуют проникновению питательных веществ и увлажнению кожи. Микротоки эффективны в комплексной терапии целлюлита и в лифтинговых программах по лицу и телу.

## МАССАЖ ЛИЦА С МИКРОТОКАМИ

🕒 30 мин | 3 000 ₽

## МАССАЖ ЛИЦА С МИКРОТОКАМИ

в дополнении к уходу за лицом

🕒 20 мин | 1 800 ₽

## МАССАЖ ТЕЛА С МИКРОТОКАМИ

с ручной техникой массажа

🕒 30 мин | 3 000 ₽



# АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ



**ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ Therapy Pulse** — новейшая технология для коррекции фигуры, устранения целлюлита, лифтинга кожи и оздоровления организма — уменьшает проявление целлюлита даже на 3-4 стадии, улучшает насыщение тканей кислородом, микроциркуляцию, снимает мышечное напряжение, уменьшает мышечные боли. Воздействует на лимфатическую систему, оказывая Детокс эффект и активизирует обменные процессы. Оказывает седативное воздействие на нервную систему, улучшает сон, нормализует психо-эмоционального состояния, оказывает Anti-age эффект. Эффективность процедуры вакуум с пульсацией в два раза выше, чем на аппаратах только с вакуумным воздействием. Доказано клиническими испытаниями. Режим пульсирующий вакуум позволяет работать при варикозе 1 и 2 степени и сосудистых звездочках.

**МАССАЖ  
ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ  
THERAPY PULSE тело**

🕒 35 мин | 4 100 ₽

**МАССАЖ  
ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ  
THERAPY PULSE лицо**

🕒 35 мин | 2 500 ₽

# СПА-УХОДЫ ЗА ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ГОЛОВЫ



Испытайте новый опыт релаксации во время процедуры ухода за волосами на специальной спа-кушетке. Струи воды, которые перемещаются по вашей голове, и множество техник массажа погрузят вас в особенную атмосферу приятных ощущений. Средства по уходу за волосами линии UpKer от GUAM созданы на основе экстракта водоросли Ундарии, который насыщен кальцием и витаминами группы В, витамином С, магнием и железом, йодом, минеральными солями, альгинатами, фолиевой кислотой и фукоксантином. Особенность фитозэкстракта водоросли еще и в том, что в нем содержится высокая концентрация растительного Кератина. Средства линии UpKer от GUAM увлажняют, уплотняют волосы, разглаживают и восстанавливают их структуру, успокаивают раздраженную кожу головы, предотвращают спутывание волос, возвращая им гладкость и ухоженность. Процедура включает в себя уход за волосами и массажные техники, без сушки волос.

# СПА-УХОДЫ ЗА ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ГОЛОВЫ

ГЛУБОКИЙ РЕЛАКС  
с массажем лица, головы и шеи

🕒 60 мин  
(без сушки волос)

5 500 ₽

КЕРАТИНОВЫЙ СПА УХОД  
с массажем головы, шеи и декольте

🕒 45 мин  
(без сушки волос)

5 000 ₽

СПА УХОД ЗА ВОЛОСАМИ  
с массажем головы, шеи и декольте

🕒 45 мин  
(без сушки волос)

4 500 ₽

ЭКСПРЕСС СПА УХОД  
ЗА ВОЛОСАМИ  
с массажем головы, шеи и декольте

🕒 30 мин  
(без сушки волос)

3 500 ₽

